PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-18	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : AMISTAD			
TEMA : TRABAJOS DE COORDINACCION Y TRABAJO EN EL FUNDAMENTO DEL PASE			
SUBTEMAS : REALIZA TRABAJOS DEL FUNDAMENTO DEL PASE MEJORANDO LA PRECISION CON DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE Y DESPLAZAMIENTOS EN ESPACIOS REDUCIDOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CALENTAMIENTO GENERAL LLAMADO A LISTA,ESTIRAMEINTO Y ACTIVACION POR PAREJAS JUEGO PRE DEPORTIVO	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	25MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	TRABAJOS POR PAREJAS EN VELOCIDAD CON VARIANTES ENTRE CONOS Y PLATILLOS. SE DIVIDE EL GRUPO EN GRUPOS DE 8 ALUMNOS, EN UN CUADRO DONDE EN CADA ESQUINA SE UBICARAN DOS ALUMNOS. EL TRABAJO INICIA CON EL PASE DE UNO DE LOS ALUMNOS EN FORMA LATERAL A LA SIGUIENTE ESQUINA DEL CUADRO, DONDE SE ENCUENTRA UN PLATILLO Y DOS COMPAÑEROS MAS, DESPUES DE REALIZAR EL PASE SE DESPLAZA EN VELOCIDAD AL PLATILLO DONDE RERALIZO EL PASE, ASI VA SE VA REALIZANDO EL EJERCICIO POR LAS CUATRO ESQUINAS DEL CUADRO, EL ALUMNO QUE RECIBE EL BALON HACE EL PASE A EL SIGUIENTE PUNTO Y SE DESPLAZA ASI HASTA DAR LA VUELTA POR TODO EL CUADRO. EN LA SIGUIENTE TAREA SI REALIZA EL PASE A LA ESQUINA DE LA DERECHA SE DESPLAZARA EN VELOCIDAD HACIA LA IZQUIERDA, MEJORANDO LA CONCENTRACION, VARIANTES DEL EJERCICO SERAN TODOS CON PIERNA MENOS HABIL A DOS TOQUES Y A UN TOQUE. FUTBOL CON VARIANTES	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	80MIN

FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA,FORTALECIMIENTO ESTIRAMIENTO CHARLA RETROALIMENTACION, HIDRATACION	HIDATRACION PARA CADA ALUMNO	15MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO	Asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ	Asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA	Asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA	Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA	Asistio
1012367402	EDWIN SANTIAGO ESPAÑA	Asistio
1028820866	WILLIAM STIVEN MALAGON	Asistio
1025533191	ANDRES FELIPE RAMOS	Asistio
1031803833	OSCAR ESTEBAN RUIZ	Asistio
1021514309	SHARITH GAONA	Asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA	Asistio
1025537937	MICHAEL ANDREY ALONSO	Asistio
1012360490	YORMAN SANTIAGO CASTRO	Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR	Asistio
1012333348	BRAYAN DAVID AREVALO	Asistio
31212559	RICARDO ELIAS RIEVRO	Asistio